

INSTRUKCJA OBSŁUGI

STYMULATOR MIĘŚNI

KOMPONENTY

3x stymulatory

2x samoprzylepne nakładki elektrodowe do bicepsów

1x samoprzylepna nakładka elektrodowa na mięśnie brzucha



SPECYFIKACJE TECHNICZNE

- Zasilanie: 6x bateria AAA
- 6 trybów działania
- Częstotliwość: 1-100 Hz
- Czas działania: 12 min
- Napięcie wyjściowe: maks. 9,8 mA.

INSTALACJA

1. Należy otworzyć pokrywę baterii i włożyć 2 baterie AAA do każdego stymulatora.
2. Przymocuj stymulator do odpowiedniej nakładki z elektrodą.
3. Należy zdjąć pokrywę ochronną z elektrod.
4. Należy przymocować elektrody do odpowiedniego miejsca na brzuchu lub na ramionach.

UŻYTKOWANIE

Do dyspozycji jest 6 trybów pracy:



Stymulator wyłączy się automatycznie po 12 minutach pracy.

Programy można zmieniać, naciskając przycisk PROGRAM.

Czerwone światło wskazuje, który program został wybrany.



ON/OFF – włącz /wyłącz

INC – zwiększenie siły działania

DEC – obniżenie siły działania

PROGRAM – wybieranie programu

1. Należy usunąć folię ochronną z elektrod i umieścić je w odpowiednich miejscach ciała.
2. Aby aktywować stymulator, należy nacisnąć przycisk ON.
3. Należy wybrać tryb stymulacji i ustawić poziom intensywności.
4. Stymulator będzie działał przez 12 minut, a następnie automatycznie się wyłączy.
5. Aby przedwcześnie przerwać trening, należy nacisnąć przycisk OFF.

6. Po użyciu należy zwolnić stymulator, oddzielić go od elektrod i umieścić folię ochronną z powrotem na każdej nakładce.

UWAGI I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem należy oczyścić i wysuszyć powierzchnię skóry, na której będą używane nakładki elektrod.
- Nie należy mocować produktu na skórze, jeśli "zasilanie jest włączone".
- Należy unikać dotykania klejącej strony elektrod, gdyż spowoduje to ich szybsze zużycie.
- Należy uruchomić stymulator z najniższą intensywnością.
- Nie należy zanurzać urządzenia w płynach.
- Jeśli Twój nakładka jest brudna, należy czyścić ją wilgotną ściereczką, która nie pozostawia śladów, na przykład papierowym ręcznikiem.
- Należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Nie należy pozostawiać na słońcu lub pod wpływem wysokiej temperatury.
- Należy unikać stosowania stymulatora po 30 minutach od posiłku lub po prysznicu.
- Jeśli nie używasz urządzenia przez dłuższy czas, należy wyjąć baterie i przechowywać je oddzielnie.